

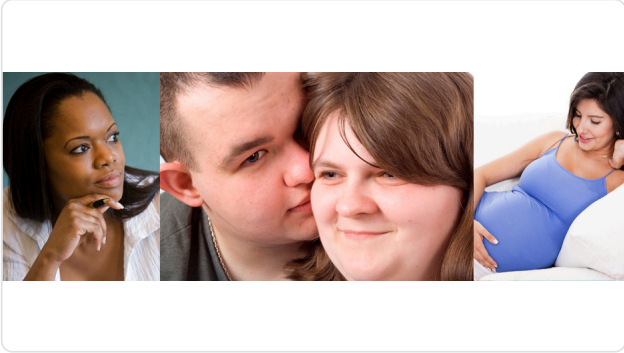


Acerca de la tricomoniasis

Para todos
25 DE ABRIL DEL 2024 •

PUNTOS CLAVE

- La tricomoniasis es una infección de transmisión sexual (ITS) común y tratable
- La mayoría de las personas con tricomoniasis no presentan ningún síntoma
- Esta hoja informativa contesta preguntas generales sobre la tricomoniasis



Información general

¿Qué es la tricomoniasis?

La tricomoniasis (que en inglés se conoce comúnmente como *trich*) es una infección de transmisión sexual muy común causada por una infección con *Trichomonas vaginalis* (un parásito protozooario). Aunque los síntomas varían, la mayoría de las personas que tienen tricomoniasis no saben que la tienen.

¿Qué tan común es la tricomoniasis?

En los Estados Unidos, los CDC estiman que hubo más de dos millones de infecciones por tricomoniasis en el 2018. Sin embargo, solo alrededor del 30 % presentan algún síntoma de tricomoniasis. La infección es más común en las mujeres que en los hombres. Las mujeres mayores tienen más probabilidades de tener la infección que las mujeres más jóvenes.

Signos y síntomas

¿Cuáles son los signos y síntomas de la tricomoniasis?

Alrededor del 70% de las personas con la infección no presentan signos ni síntomas. Si la tricomoniasis causa síntomas, estos podrían variar desde una irritación leve hasta una inflamación aguda. En algunas personas, los síntomas aparecen entre 5 y 28 días después de contraer la infección. Otras no presentan síntomas hasta mucho más tarde. Los síntomas pueden aparecer y desaparecer.

Los hombres con tricomoniasis pueden notar lo siguiente:

- Picazón o irritación dentro del pene
- Ardor después de orinar o eyacular
- Secreción del pene

Las mujeres con tricomoniasis pueden notar lo siguiente:

- Picazón, ardor, enrojecimiento o dolor de los genitales
- Molestias al orinar
- Secreción vaginal transparente, blanca, amarillenta o verdosa (p. ej., una secreción poco espesa o un aumento en el volumen) con olor a pescado.

Tener tricomoniasis puede provocar molestias al tener sexo. Si no se trata, la infección puede durar meses o hasta años.

¿Cuáles son las complicaciones de la tricomoniasis?

La tricomoniasis puede aumentar el riesgo de contraer o propagar otras infecciones de transmisión sexual. Por ejemplo, la tricomoniasis puede causar inflamación genital, lo que facilita el contagio del VIH o su transmisión a una pareja sexual.

¿Cómo afecta la tricomoniasis a una persona embarazada y a su bebé?

Las personas embarazadas que tienen tricomoniasis tienen más probabilidades de tener sus bebés antes de tiempo. Además, sus bebés tienen más probabilidades de tener bajo peso al nacer (menos de 5.5 libras).

Cómo se propaga

¿Cómo se propaga la tricomoniasis?

Las personas sexualmente activas pueden contraer la tricomoniasis al tener sexo sin condón con una pareja con tricomoniasis.

En las mujeres, la infección se encuentra con mayor frecuencia en la parte baja del aparato genital (vulva, vagina, cuello uterino o uretra). En los hombres, la infección se encuentra con mayor frecuencia en el interior del pene (uretra). Al tener sexo, el parásito generalmente se propaga del pene a la vagina o de la vagina al pene. Pero también puede propagarse de vagina a vagina.

No es común que el parásito infecte otras partes del cuerpo, tales como las manos, la boca o el ano. No está claro por qué algunas personas con la infección tienen síntomas y otras no. Probablemente eso depende de factores como la edad de la persona y su salud en general. Las personas con tricomoniasis pueden transmitir la infección a otras, incluso si no tienen síntomas.

Prevención

¿Cómo puedo prevenir la tricomoniasis?

La única manera de evitar las infecciones de transmisión sexual es no tener sexo vaginal, anal u oral.

Si usted es sexualmente activo, puede hacer lo siguiente para reducir las probabilidades de contraer tricomoniasis:

- Estar en una relación mutuamente monógama a largo plazo con alguien que se haya hecho la prueba de detección y no tenga tricomoniasis.
- Usar condones [de la manera correcta](#) cada vez que tenga sexo

Además, hable sobre el posible riesgo de contraer una infección de transmisión sexual *antes* de tener sexo con una nueva pareja. Esto puede ayudar a fundamentar las decisiones con las que se sienta cómodo en su vida sexual.

Si usted es sexualmente activo, hable franca y abiertamente con su proveedor de atención médica. Pregúntele si debería hacerse una prueba de detección de tricomoniasis u otras infecciones de transmisión sexual.

Pruebas y diagnóstico

¿Cómo diagnostican la tricomoniasis los proveedores de atención médica?

Es imposible diagnosticar la tricomoniasis basándose únicamente en los síntomas. Su proveedor de atención médica puede [hacerle un chequeo](#), y una prueba de laboratorio podrá confirmar el diagnóstico.

Tratamiento y recuperación

¿Cuál es el tratamiento contra la tricomoniasis?

La tricomoniasis es la infección de transmisión sexual curable más común. Un proveedor de atención médica puede tratar la infección con medicamentos (pastillas) que se toman por la boca. Este tratamiento también es seguro para las personas embarazadas.

Aun si recibe y completa el tratamiento para la tricomoniasis, puede volver a contraerla. La reinfección ocurre aproximadamente en 1 de cada 5 personas dentro de los 3 meses después de recibir el tratamiento. Esto puede suceder si tiene sexo sin condón con alguien que tenga tricomoniasis. Para evitar la reinfección, sus parejas sexuales deberían recibir tratamiento al mismo tiempo.

No debe tener sexo hasta que usted y su pareja o parejas sexuales completen el tratamiento. Debe volver a hacerse una prueba aproximadamente tres meses después del tratamiento, incluso si su pareja o parejas sexuales han recibido tratamiento.

Recursos

Workowski, KA, Bachmann, LH, Chang, PA, et. al. [Sexually Transmitted Infections Treatment Guidelines, 2021](#). MMWR Recomm Rep 2021; 70(No. 4): 1-187.

Kreisel KM, Spicknall IH, Gargano JW, Lewis FM, Lewis RM, Markowitz LE, Roberts H, Satcher Johnson A, Song R, St. Cyr SB, Weston EJ, Torrone EA, Weinstock HS. Sexually transmitted infections among US women and men: Prevalence and incidence estimates, 2018. Sex Transm Dis, 2021; in press.

Peterman TA, Tian LH, Metcalf CA, Satterwhite CL, Malotte CK, DeAugustine N, Paul SM, Cross H, Rietmeijer CA, Douglas JM Jr; RESPECT-2 Study Group. High incidence of new sexually transmitted infections in the year following a sexually transmitted infection: a case for rescreening. Ann Intern Med. 2006 Oct 17;145(8):564-72.

Hobbs M, Seña EC, Swygard H, Schwebke J. Trichomonas vaginalis and Trichomoniasis. En KK Holmes, PF Sparling, WE Stamm, P Piot, JN Wasserheit, L Corey, MS Cohen, DH Watts (editors). Sexually Transmitted Diseases, 4th Edition. Nueva York. McGraw-Hill, 2008, 771-793.

FUENTES

FUENTE DEL CONTENIDO:
[National Center for HIV, Viral Hepatitis, STD, and Tuberculosis Prevention](#); [About Division of STD Prevention](#)