

# Conozca sus opciones para el control de la natalidad

Juntos, usted y su proveedor de atención médica pueden decidir qué opción es la adecuada para usted.

¿Qué probabilidades tengo de quedar embarazada?



## Esterilización

- Dura para siempre
- No es reversible



## Implante

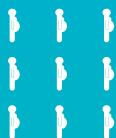
- Dura hasta 3 años
- Reversible en cualquier momento antes



## DIU

- Opciones sin hormonas y hormonales
- Dura hasta 3 - 10 años
- Reversible en cualquier momento antes

## POCO O NADA QUE HACER DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO



Inyección  
Se inyecta cada 3 meses



Píldora  
Uso diario



Parche  
Uso semanal



Anillo  
Se coloca mensualmente

## DEBE USARSE DE FORMA PROGRAMADA



Diáfragma  
Antes de las relaciones sexuales



Gel  
Hasta 1 hora antes de las relaciones sexuales



Condón  
Antes de las relaciones sexuales



Retiro  
Durante las relaciones sexuales



Esponja  
Antes de las relaciones sexuales



Métodos basados en el conocimiento de la fertilidad  
Monitoreo diario



Espermicida  
Antes de las relaciones sexuales

## DEBE USARSE O PRACTICARSE CADA VEZ QUE MANTENGA RELACIONES SEXUALES



Sin método anticonceptivo