

# Conozca sus opciones para el control de la natalidad

Juntos, usted y su proveedor de atención médica pueden decidir qué opción es la adecuada para usted.

¿Qué probabilidades tengo de quedar embarazada?

MÁS EFECTIVO



Menos de 1 en 100



#### Esterilización

- Dura para siempre
- No es reversible



#### Implante

- Dura hasta 3 años
- Reversible en cualquier momento antes



#### DIU

- Opciones sin hormonas y hormonales
- Dura hasta 3 - 10 años
- Reversible en cualquier momento antes

### POCO O NADA QUE HACER DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO



~ 6-9 en 100



#### Inyección

Se inyecta cada 3 meses



#### Píldora

Uso diario



#### Parche

Uso semanal



#### Anillo

Se coloca mensualmente

### DEBE USARSE DE FORMA PROGRAMADA



~ 12-28 en 100



#### Diafragma

Antes de las relaciones sexuales



#### Gel

Hasta 1 hora antes de las relaciones sexuales



#### Condón

Antes de las relaciones sexuales



#### Retiro

Durante las relaciones sexuales



#### Esponja

Antes de las relaciones sexuales



Métodos basados en el conocimiento de la fertilidad  
Monitoreo diario



#### Espermicida

Antes de las relaciones sexuales

### DEBE USARSE O PRACTICARSE CADA VEZ QUE MANTENGA RELACIONES SEXUALES

~ 85 en 100

MENOS EFECTIVO



Sin método anticonceptivo